

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-10-21	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Se jugaran por dos clases un torneo interno, con todas las reglas basicas del tenis de campo, le estudiantes que mas puntos haga sera el vencedor.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realiza el trabajo de remate de una manera fácil y fluida.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona los cambios de dirección con las habildiades necesarias en juego	LÚDICA MOTRIZ : Interpreta la acción del juego con respecto a la ubicación del equipo contrario y del propio
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Mantiene una buena percepción de pelota (grandes - Pequeñas) en los diferentes ejercicios coordinativos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende que el uso de la actividad fisica va mas haya de practicar un deporte, si no que evidencia la importancia para su vida en todo aspecto			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrolla la igualdad en la clase para asi colocarlo en practica en su diario vivir siendo esta la mejor manera de trabajar en equipo en cualquier ligar o situacion			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Domina la amistad como su ancla para siempre tener un mejor desenvolvimiento en la relaciones interpersonales			
TEMA : TORNEO INTERNO			
SUBTEMAS : Con todas las reglas básicas del tenis de campo, saque de volea doble oportunidad, zona de out no validas para punto, tipo de agarre el de preferencia por cada estudiante .			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Todos trotaran hacia todos los lados de una parte de la cancha de tenis de campo, cuando suene el silbato todos cambiaran de dirección haciendo cambios de ritmo,	Silbato. cancha de tenis.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se realizara un torneo durante dos clases, el cual consiste en que cada estudiante juegue dos games por clase, por consiguiente el que mas juegos gane sera el vencedor al final si hay un empate se realizara una final para quitar este desempate, cada juego consiste en 3 sets de 5 puntos.	raquetas. pelotas de tenis.	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Estiramiento de tren inferior y superior y trabajos de respiración en 3 tiempos.	Hidratacion	20 minutos

OBSERVACIONES

Llevar a cabo la sesión de clase sin novedad en el parque fontanar del rio

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-21	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 46	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019130566	RAFAEL JOSE PARIS			Asistio
1031648653	SANTIAGO RINCON			Asistio
1013259986	DYLAN MATEO SANCHEZ			Asistio
1031806725	JULIAN FELIPE URREGO			Asistio
1032388620	BRANDON JOSE RODRIGUEZ			Asistio
1067160568	ADRIAN DAVID PETRO			Asistio
1028400547	JUAN CAMILO ROMERO			Asistio
1031649417	JUAN SEBASTIAN LIZARAZO			Asistio
1021633175	CATALINA QUINTERO			Asistio
1014977134	HEIDI ADRIANA LANCHEROS			Asistio
1023242025	KAMILA ANDREA HOYOS			Asistio
1031801941	ALEJANDRA RIOS			Asistio
1013258915	JULIETH SOFIA VILLA			Asistio
1031801508	SANTIAGO VALENCIA			Asistio
1013576549	JUAN MANUEL RAMIREZ			Asistio
1011083785	JUAN SEBASTIAN RUBIANO			Asistio
1085170732	ALEJANDRO KEVIN MIRANDA			Asistio
1128045479	FABIAN CAMILO ORTIZ			Asistio
1013260885	MIGUEL ANGEL CHAMORRO			Asistio
1021394682	JOHAN SEBASTIAN MORENO			Asistio